

# Segelschule Lippensee

## Info Törn

*„Du findest auf See, was immer du suchst.“*

Wir veranstalten keine Kreuzfahrten, bei denen der Steward in die Schwimmwesten hilft, sondern sportliche Segelreisen, bei denen Deine aktive Teilnahme erforderlich ist.

### WICHTIGES IN KÜRZE

#### **An Bord**

Am ersten Törntag um 18 Uhr an Bord

#### **Von Bord**

Am letzten Törntag gegen 10 Uhr

#### **Bordkasse**

Ca. 150,- pro Person / Woche für Hafengebühren, Diesel, Gas und Lebensmittel an Bord. Der Skipper wird von der Crew mitverpflegt.

#### **Gepäck**

In einem Seesack oder einer weichen Reisetasche (keine Koffer oder feste Reisetaschen)

#### **Spezifische Törninfos**

Bezüglich Anreise, Fahrgemeinschaften und Informationen zur Yacht bekommen alle Crewmitglieder eine zusätzliche Email, da diese abhängig von Revier und Törnprogramm sind.

### PRÜFLINGE SKS / SSS

#### **Prüfungsanmeldung**

Anmeldefrist : SKS 14 Tage / SSS 30 Tage

Der Prüfungsantrag inklusive Kopie SBF See, Seemeilennachweis und ein Passbild sind direkt an den Prüfungsausschuss zu schicken. Die Prüfgebühr muss fristgerecht an den Prüfungsausschuss überwiesen werden. Der SBF See muss am Prüfungstag im Original + Personalausweis vorgelegt werden.

#### **Erforderlicher Seemeilennachweis:**

SKS 300 sm

SSS bei vorhandenem SKS 700 sm / nur SBF See 1000 sm (bereits bei der Anmeldung !)

## Persönliche Ausrüstung

In der Regel wird zu viel Kleidung mitgenommen. Je weniger Klamotten du zum Segeln mitnimmst, desto weniger Chaos herrscht in deiner Koje. Bitte achte darauf, dass deine Sachen in einen Seesack oder eine faltbare Reisetasche passen.

### Wir empfehlen moderne Funktionsbekleidung im Zwiebelprinzip:

Die **1. Schicht** (Baselayer) bildet dabei die Funktionsunterwäsche, Sie leitet Feuchtigkeit vom Körper weg. Baumwolle funktioniert nicht, sondern saugt sich voll.

Die **2. Schicht** (Midlayer) dient der Isolation. Hier ist Fleecebekleidung die erste Wahl.

Ein atmungsaktives Ölzeug als **3. Schicht** schützt vor Wind, Regen und Gischt.

### Empfohlene Segelbekleidung

- Funktionsunterwäsche inkl. Socken (Kunstfaser oder Merinowolle)
- Midlayer : Fleece (Hose / Pullover)
- Ölzeug : Jacke + Hose
- Segelstiefel
- Bordschuhe (helle, nicht abfärbende Sohle)
- Cappy, Mütze und bei Bedarf Segelhandschuhe

### Schlafen

- Schlafsack (Komfortbereich 5° genügt)
- Kopfkissen
- Bettlaken

### Sonstiges

- persönl. Hygieneartikel
- 2 Trockenhandtücher
- Sonnencreme (hoher LSF)

UNSER PARTNER IN SACHEN SEGELBEKLEIDUNG UND -AUSRÜSTUNG : **SEGELSERVICE** IN DETMOLD

**SEGELSERVICE.COM**

*Professional equipment for professional sailors*

